



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Cafés de la prévention *sensorielle*



16, 23, 30 septembre
& 7 octobre 2024
de 14h à 16h*

HABITAT INCLUSIF
1 rue du Dr Poirot
CORCIEUX



Autour d'un café/thé et en petit groupe,
venez échanger et vous informer sur
les 5 sens & leurs troubles avec des
professionnels de santé & de la prévention.

- 16.09 - Café de la vue
- 23.09 - Café du goût
et de l'odorat
- 30.09 - Café de l'audition
- 07.10 - Médiation artistique

GRATUIT

sur inscription :

mbregeot@fede88.admr.org

06 75 18 44 59



#Rencontresanté



Les partenaires :



1^{er} réseau national
et associatif
de service
à la personne



*sauf le 7 octobre : 14h-17h



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CAFÉS DE LA PRÉVENTION *sensorielle*

« CAFÉ DE LA VUE » - Lundi 16 septembre

Autour d'un café, venez échanger avec un opticien sur les différents défauts et pathologies visuelles, les signes d'alerte pour soi et pour l'entourage. Mais aussi sur les solutions matérielles existantes pour pallier les limitations induites par une basse vision. Suivi d'un test visuel pour les volontaires (16h-17h)

« CAFÉ DU GOÛT ET DE L'ODORAT » - Lundi 23 septembre

Animation sur le goût et l'odorat. Dégustation sensorielle en utilisant ses 5 sens (en jugeant de l'aspect, de la couleur, de la texture, des bruits en bouches et externes, de l'odorat, du goût : intensité, arômes ...). Partage entre les participants autour de leur ressenti vis-à-vis de cette expérience de dégustation.

« CAFÉ DE L'AUDITION » - Lundi 30 septembre

Bien que la perte d'audition (presbyacousie) soit un phénomène naturel lié à l'avancée en âge, il existe des solutions pour qu'elle ne devienne pas un handicap au quotidien (repli sur soi, désintérêt pour les activités habituelles...). Venez échanger avec un audioprothésiste sur l'audition, l'appareillage et son financement. Suivi d'un test auditif pour les volontaires (16h-17h)

« MÉDIATION ARTISTIQUE » - Lundi 7 octobre

Une art-thérapeute guidera les participants de manière ludique pour (re)découvrir le toucher et s'exprimer autrement que par la parole. Il n'y a pas de jugement sur ce qui est fait, l'objectif n'étant pas le résultat visible mais ce qui se passe pendant l'acte créatif.

GRATUIT
sur inscription
(places limitées)

mbregeot@fede88.admr.org

06 75 18 44 59

**LES ATELIERS ONT LIEU DE 14H À 16H
(SAUF LE 7 OCTOBRE : 14H-17H)**

**au sein de l'Habitat inclusif,
1 rue du Dr Poirot à CORCIEUX**