



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

# Cafés de la prévention *sensorielle*



16, 23, 30 septembre  
& 7 octobre 2024  
de 14h à 16h\*

**HABITAT INCLUSIF**  
1 rue du Dr Poirot  
**CORCIEUX**



Autour d'un café/thé et en petit groupe,  
venez échanger et vous informer sur  
les 5 sens & leurs troubles avec des  
professionnels de santé & de la prévention.

- 16.09 - Café de la vue
- 23.09 - Café du goût  
et de l'odorat
- 30.09 - Café de l'audition
- 07.10 - Médiation artistique

**GRATUIT**

sur inscription :

[mbregeot@fede88.admr.org](mailto:mbregeot@fede88.admr.org)

**06 75 18 44 59**



**#Rencontresanté**



**Les partenaires :**



1<sup>er</sup> réseau national  
et associatif  
de service  
à la personne



\*sauf le 7 octobre : 14h-17h



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST



## CAFÉS DE LA PRÉVENTION *sensorielle*

### « CAFÉ DE LA VUE » - Lundi 16 septembre

*Autour d'un café, venez échanger avec un opticien sur les différents défauts et pathologies visuelles, les signes d'alerte pour soi et pour l'entourage. Mais aussi sur les solutions matérielles existantes pour pallier les limitations induites par une basse vision. Suivi d'un test visuel pour les volontaires (16h-17h)*

### « CAFÉ DU GOÛT ET DE L'ODORAT » - Lundi 23 septembre

*Animation sur le goût et l'odorat. Dégustation sensorielle en utilisant ses 5 sens (en jugeant de l'aspect, de la couleur, de la texture, des bruits en bouches et externes, de l'odorat, du goût : intensité, arômes ...). Partage entre les participants autour de leur ressenti vis-à-vis de cette expérience de dégustation.*

### « CAFÉ DE L'AUDITION » - Lundi 30 septembre

*Bien que la perte d'audition (presbyacousie) soit un phénomène naturel lié à l'avancée en âge, il existe des solutions pour qu'elle ne devienne pas un handicap au quotidien (repli sur soi, désintérêt pour les activités habituelles...). Venez échanger avec un audioprothésiste sur l'audition, l'appareillage et son financement. Suivi d'un test auditif pour les volontaires (16h-17h)*

### « MÉDIATION ARTISTIQUE » - Lundi 7 octobre

*Une art-thérapeute guidera les participants de manière ludique pour (re)découvrir le toucher et s'exprimer autrement que par la parole. Il n'y a pas de jugement sur ce qui est fait, l'objectif n'étant pas le résultat visible mais ce qui se passe pendant l'acte créatif.*

**GRATUIT**  
sur inscription  
(places limitées)

[mbregeot@fede88.admr.org](mailto:mbregeot@fede88.admr.org)

**06 75 18 44 59**

**LES ATELIERS ONT LIEU DE 14H À 16H  
(SAUF LE 7 OCTOBRE : 14H-17H)**

**au sein de l'Habitat inclusif,  
1 rue du Dr Poirot à CORCIEUX**